

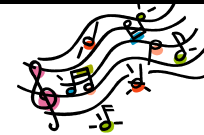
# Begegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde

St. Barbara Stuttgart – Hofen

Walchenseestr. 36 – Eingang Kapellenweg

Monatsprogramm für Seniorenkreis St. Barbara

## - Aprilprogramm 2024 -



1 Mo	Ostermontag	
<b>2 Di</b>	<b>14:00</b>	<b>Gedächtnistraining mit Frau Kallmes</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
<b>3 Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b>	Pilates mit Frau Uhl
	<b>14:20 - 15:05</b>	Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
<b>4 Do</b>	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Yoga mit Frau Kniep</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
5 Fr		
6 Sa		
7 So		
<b>8 Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	<b>14:00 - 15:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss
	<b>15:00 - 16:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
9 Di		
<b>10 Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b>	Pilates mit Frau Uhl
	<b>14:20 - 15:05</b>	Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
<b>11 Do</b>	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Yoga mit Frau Kniep</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
	<b>14:30</b>	<b>Frühlingsstrickkreis</b> mit Frau Gaulocher
12 Fr		
13 Sa		
14 So		
<b>15 Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	<b>14:00 - 15:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss
	<b>15:00 - 16:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
<b>16 Di</b>	<b>14:00</b>	<b>Gedächtnistraining mit Frau Kallmes</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
<b>17 Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b>	Pilates mit Frau Uhl
	<b>14:20 - 15:05</b>	Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
<b>18 Do</b>	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Yoga mit Frau Kniep</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>

<b>19 Fr</b>	<b>11:00</b>	<b>Kirchenführung in St. Barbara Stgt-Hofen</b> Uns führt Herr Peter Harrer Treffpunkt: 11:00 Uhr in der Kirche
20 Sa		
21 So		
<b>22 Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	<b>14:00 - 15:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss
	<b>15:00 - 16:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
<b>23 Di</b>	<b>14:00</b>	<i>Kaffee und Kuchen</i>
	<b>14:30</b>	<b>Gustav Schwab: Sagen des klassischen Altertums</b> Deutscher Pfarrer, Gymnasialprofessor und Schriftsteller Es referiert Frau Roller <u>Unkostenbeitrag: 3,00 €</u>
<b>24 Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b>	Pilates mit Frau Uhl
	<b>14:20 - 15:05</b>	Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
<b>25 Do</b>	<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Yoga mit Frau Kniep</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
	<b>14:30</b>	<b>Frühlingsstrickkreis</b> mit Frau Gaulocher
<b>26 Fr</b>	<b>10:00</b>	<b>Heranführung an die digitale Welt - Teil 3</b> Uns leitet Frau Kächele an NEU: Ohne Unkostenbeitrag
27 Sa		
28 So		
<b>29 Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid
	<b>14:00 - 15:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss
	<b>15:00 - 16:00</b>	Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
<b>30 Di</b>	<b>13:10</b>	<b>Halbtagesausflug: Degerloch</b> Treffpunkt: 13:10 Uhr U-Haltestelle Max-Eyth-See zusammen mit Herrn Markus

Anmeldungen in der Begegnungsstätte (Wenn Programme stattfinden)  
oder im Pfarrbüro sowie bei Frau Jahns (Tel: 53 010 98)