

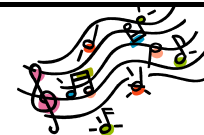
# Begegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde

St. Barbara Stuttgart – Hofen

Walchenseestr. 36 – Eingang Kapellenweg

Monatsprogramm für Seniorenkreis St. Barbara

## - Maiprogramm 2024 -



1	Mi	
2	Do	
<b>3</b>	<b>Fr</b>	<b>14:00</b> <i>Kaffee und Kuchen</i>
		<b>14:30</b> <b>Charlotte Dorothea Mörike - Die Mutter von Eduard Mörike</b> Es referiert Frau Roller <u>Unkostenbeitrag: 3,00 €</u>
4	Sa	
5	So	
<b>6</b>	<b>Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b> Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid <b>14:00 - 15:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss <b>15:00 - 16:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
<b>7</b>	<b>Di</b>	<b>14:00</b> <b>Gedächtnistraining mit Frau Kallmes</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
8	Mi	
9	Do	Christi Himmelfahrt
10	Fr	
11	Sa	
12	So	Wir wünschen allen Müttern einen wunderschönen Ehrentag
<b>13</b>	<b>Mo</b>	<b>09:00 - 10:00</b> Do you speak english? Seniorenenglisch mit Frau Schmid <b>14:00 - 15:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss <b>15:00 - 16:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
<b>14</b>	<b>Di</b>	<b>09:00</b> <b>Halbtagesausflug: Waldenbuch</b> Treffpunkt: 09:00 Uhr U-Haltestelle Max-Eyth-See zusammen mit Herrn Markus
<b>15</b>	<b>Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b> Pilates mit Frau Uhl <b>14:20 - 15:05</b> Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
16	Do	
<b>17</b>	<b>Fr</b>	<b>10:00</b> <b>Heranführung an die digitale Welt - Teil 4</b> Uns leitet Frau Kächele an NEU: Ohne Unkostenbeitrag

18	Sa	
19	So	Pfingstsonntag
20	Mo	Pfingstmontag
<b>21</b>	<b>Di</b>	<b>14:00</b> <b>Gedächtnistraining mit Frau Kallmes</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
<b>22</b>	<b>Mi</b>	<b>13:30 - 14:15</b> Pilates mit Frau Uhl <b>14:20 - 15:05</b> Stärke deinen Rücken mit Wirbelsäulengymnastik mit Frau Uhl
<b>23</b>	<b>Do</b>	<b>11:00 - 12:00</b> <b>Yoga mit Frau Kniep</b> <u>Unkostenbeitrag: 4,00 €</u>
		<b>14:30</b> <b>Frühlingsstrickkreis</b> mit Frau Gaulocher
<b>24</b>	<b>Fr</b>	<b>10:00</b> <b>Die digitale Welt</b> Frau Wangenheim stellt sich und die ehrenamtlichen Helfer vor Wir bitten um Teilnahme aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer des aktuellen Kurses und weiteren Interessenten
25	Sa	
26	So	
<b>27</b>	<b>Mo</b>	<b>ACHTUNG: Heute kein Englisch</b> <b>14:00 - 15:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 1 mit Frau Voss <b>15:00 - 16:00</b> Bewegung, Kraft, Balance - Gymnastik Gruppe 2 mit Frau Voss
28	Di	
29	Mi	
30	Do	Fronleichnam
31	Fr	

Anmeldungen in der Begegnungsstätte (Wenn Programme stattfinden)  
oder im Pfarrbüro sowie bei Frau Jahns (Tel: 53 010 98)